

# Veien til Dressur - Kurs

[klassiskdressur.com](http://klassiskdressur.com)

- For alle hester - uansett bruk
- Utdanning etter treningskalaen
- Ridning / Lange tøylar/ Longering/ Arbeide for hånd, programtrening



## Treninger, dagskurs, helgekurs, "klubbkveld"

**Anne Grundvig:** Autorisert trener fra Norges Rytterforbund (trener 1), Dressurdommer 3 (Fra lett til Intermediaire nivå), Rytterttestdommer 2/trener/ridelærer, FEI Internasjonal kandidat kjøring (Dressur, maraton og presisjon). Lang erfaring med å trene og undervise på lange tøylar, longering og arbeide for hånd. Bor i Saltnes.

[anne@klassiskdressur.com](mailto:anne@klassiskdressur.com) / 450 95 975 / Ta kontakt for en uforpliktende prat!

### Lange tøylar trening

Alle hester har godt av litt vektløst arbeide. Enten som variasjon i arbeidet, i forbiondelse med skade, eller med tanke på å gjøre det lettere for hesten å lære/forbedre øvelser. Det faktum at hesten arbeider fritt og selvstendig gjør det til en kjærkommen variasjon for mange hester, og det er svært instruktivt for rytteren med tanke på å forstå øvelsenes hensikt og de grunnleggende hjelperne. Passer også utmerket for foreldre eller andre som vil hjelpe barn med å skolere ponnier. Alle kan delta - uansett forkunnskaper, hesterase og alder.

### Longering / Arbeide for hånd

Her lærer du metoder for hvordan gjøre longering til mye mer enn bare mosjon. Alle har dager der de kanskje har liten tid, er litt ute av form etc. Passer også for foreldre og andre som vil hjelpe til med å arbeide hesten, men som kanskje mangler rideferdigheter eller av andre grunner ikke kan ri. Passer for alle!

### Privattimer / faste treninger

Her får du hjelp til å forstå hvordan du kan utvikle hesten til en atlet gjennom harmonisk skolering. Slik at den blir en rolig, smidig, løsgjort og bevegelig hest, som også er tillitsfull, oppmerksom på sin rytter og villig til å arbeide under denne. Du har også helt sikkert hørt at hesten skal utføre øvelsene i harmoni med sin rytter, som uten synlig anstrengelse gir små og umerkelige hjelpere, slik at det ser ut som at den av seg selv utfører øvelsene. Passer for alle som vil lære mer om dressur, forbedre gangarter, eller om du rett og slett bare vil ha hjelp.

### Programtrening / Clinic

Gjennomgang av øvelsene, gjennomridning av valgfritt program med bedømming/kommentarer.

### Treningshelg / Dagskurs

Aktuelle temaer: Som ovenfor. Når kurset er ferdig, er du i stand til selvstendig å arbeide videre på egen hånd. Samtidig som du har fått grunnleggende teori om hvorfor og hvordan. Tilskuere/fotfolk har og stor nytte av å være med.

### Priser

Etter avtale, enten fast pris eller pris per deltaker.